농촌여성신문

인쇄하기 창닫기

농산물 운반할 때 높이 차이 최소화하라

■ 안전하고 건강한 영농가이드 – 농업부문의 인간공학 체크포인트

2021년 06월 18일 (금) 11:30:23 농촌여성신문 webmaster@rwn.co.kr

농촌진흥청은 최근 국제노동기구(ILO)와 공동으로 '농업 부문의 인간공학 체크포인트' 한국 공식 번역서를 발간했다. 이 책은 위험하고 열악한 작업환경에 놓인 농업인들이 현장에서 쉽게 따라 할 수 있는 안전지침 100가지의 구체적인 실천 방안을 담고 있다. 이 책을 통해 농업인들이 농작업과 관련된 사고와 질병을 줄이고 작업환경을 개선해 생산성을 높이는 등 실용적이고 합리적인 영농활동이 이뤄지길 기대해본다.

Ⅰ. 재료 보관 및 취급

체크포인트13 : 물건을 손수 운반할 때 높이 차이를 제거하거나 최소화한다.

• 왜(WHY)

물건이나 농산물을 손수 운반하는 과정에서 시간과 에너지가 소모되며 파손되는 경우가 많다. 농업인이 짐을 옮기면서 짐을 떨어뜨리거나 낙상을 입거나 넘어지는 사고가 발생할 수 있다. 들고 내리는 동작을 최소화해 이러한 문제를 크게 줄일 수 있다. 짐을 들고 내리는 것을 피함으로써 피로를 줄이고 농산물 손상을 최소화할 수 있다.

무거운 짐을 들어 올리는 것은 가장 힘든 유형의 작업 중 하나이며 허리 부상의 주요 원인이다. 들어 올리는 동작을 피함으로써 부상의 위험도 줄일 수 있다.

• 어떻게(HOW)

①물건이나 농산물을 특정 작업 구역에서 다른 작업 구역으로 옮길 때는 같은 작업 높이로 운반한다. ②물건이나 농산물을 작업대나 플랫폼에 올려놓을 때 높이 차이를 줄여준다. ③높이를 변경하지 않고 물건이나 농산물을 옮길 수 있는 운송 차량이나 이동식 격자 선반을 사용한다. 예를 들어, 작업대와 같은 높이의 롤러 또는 트롤리를 사용한다. ④최소 높이 차이로 적재나 하역을 수행할 수 있도록 차량 베드의 높이를 적재 영역의 높이와 일치시킨다.

• 협동 증진 방안

무거운 물건이나 농산물의 운반 시 가능한 한 같은 높이로 운반할 수 있는 방법을 찾는다. 이는 차량에 적재하거나 하역할 때 또는 농산물을 포장할 때도 유용하다.

물건 운반을 위해 높이를 조정할 수 있는 기계식 리프팅 장치를 구입한다. 리프트 트럭, 롤러, 컨베이어를 예로 들 수 있다.

• 추가 힌트

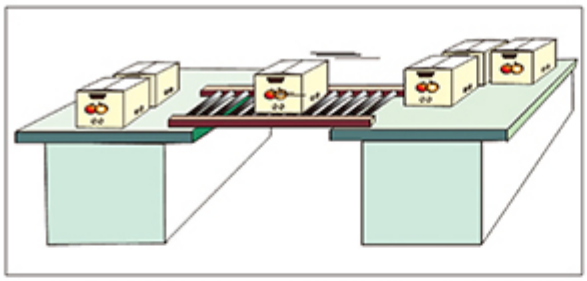
-물건이나 농산물을 다른 플랫폼이나 작업대 간에 옮길 때는 플랫폼이나 테이블을 서로 가까이 배치한다. 그런 다음 같은 높이로 물체를 옮기기가 한결 쉬워진다.

-리프트 트럭, 롤러, 컨베이어는 적절한 유지보수가 필요하다. 정기적으로 모든 부품을 점검한다.

-큰 품목을 지면에 놓을 경우 요크, 자루 또는 저수준 팔레트 트롤리를 사용하여 최소한의 높이로 운반한다.

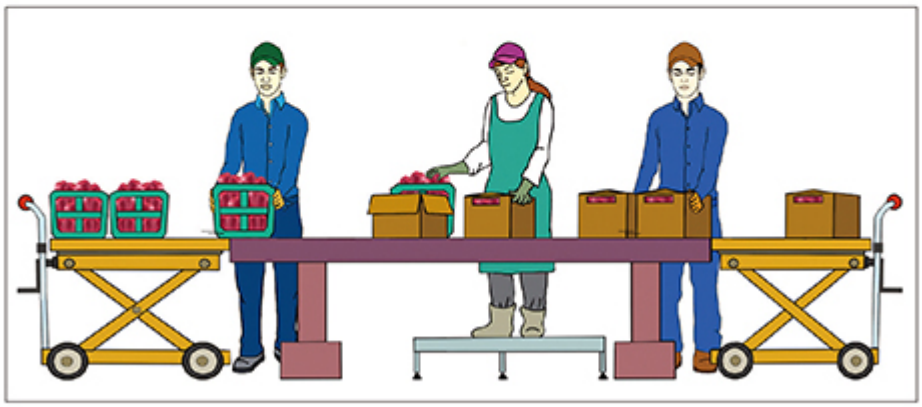
• 기억해 둘 사항

물건이나 농산물을 작업 높이에서 옮길 것. 기계장치를 사용해 작업 높이로 올리거나 내린다.



작업면 사이의 높이 차이를 제거하고 이러한 작업면을 서로 가까이 배치한다.

리프트 면과 작업대 사이의 높이 차이를 최소화한다.



각기 다른 인력의 작업면 사이 높이 차이를 제거하거나 최소화한다. 이렇게 하면 물건을 들고 내리는 동작이 최소화된다.

<자료제공/농촌진흥청 농업인안전보건팀>

ⓒ 농촌여성신문(http://www.rwn.co.kr) 무단전재 및 재배포금지 | 저작권문의

인쇄하기 창닫기